

座禅に集中 座禅に触れる

宇治 米学生が体験

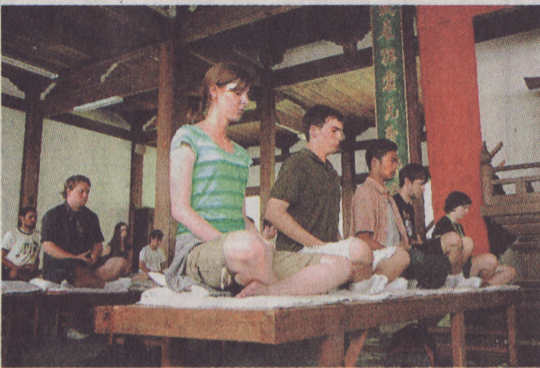
禅を体験したⅡ写真。
学生たちは慣れない姿勢に顔をゆがめながらも禅の精神に触れようと努めた。

学生たちは薄暗い法堂に入り、僧侶から「姿勢を正して動かないように」「口を閉じて鼻でゆっくり呼吸して」と説明を受けて静かに足を組んだ。最初は集中した表情だったが、次第に足のしびれに耐えきれず、思わず姿勢を崩す姿も見られた。

初めて座禅をしたというティンドル・コリンさん(20)は「足が

痛くて大変だったが、とてもいい経験になった」と話していた。一行は、宇治市源氏物語ミュージアムなどを見学し、二十五日に帰国する。

(野田佑介)



日本の歴史文化を学ぶため京都を訪れている米国カリフォルニア州立大の学生二十八人が十六日、宇治市五ヶ庄の黄檗山万福寺で座