

座禅に取り組む学生たち（宇治市で）

米の学生28人 ザゼンを体験

萬福寺

アメリカのカリフォルニア州立大の学生28人が16日、宇治市五ヶ庄の萬福寺で座禅などを体験した。いずれも日本語を学ぶ学生た

ちで、日本の歴史と文化を学ぶ州立大の「京都プログラム」の一環として、2日から京都市や宇治市などにホームステイしている。学生たちは、萬福寺法堂はつとらで、僧侶から心得などを教わり、休憩をはさんで約40分間座禅をした。中には途中で顔をゆがめて足を投げ出す学生も。

アレックス・ドリスキルさん（19）は「足が痛くて痛くて大変でした。ただ、お寺を実際に訪れて日本を学ぶプログラムはとても楽しい。ステイ先の家族もとても温かい」と話していた。

